

2018
6月

モーニング レッスンカレンダー

VIO
KANAZAWA

月	火	水	木	金
				1
				はじめて エアロ30 ユウカ
4	5	6	7	8
 ボディパンプ30 ひろよん	はじめて エアロ30 ナナエ	 X55 RADICAL FITNESS ひらっちょ	かんたん シェイプ 武藤	IN-TRINITY イントリニティ ナカジ
11	12	13	14	15
<h2>メンテナンス休館日</h2>				
18	19	20	21	22
バイバイ メタボ教室 木下	 Ubound RADICAL FITNESS ナナエ	SH'BAM RICO	マスターズ 邑元	かんたん シェイプ 法村
25	26	27	28	29
 ボディコンバット30 ひろよん	ビギナーズ 須藤	ウェーブ ストレッチ ひらっちょ	おなか シェイプ 武藤	 ボディアタック30 ユウカ

※フローストレッチ以外のレッスン時間は全て6:30~7:00となります。

※ご利用時間は、6:00~8:00までとなります。

※都合によりレッスン内容およびインストラクターが変更になる可能性がございます。予めご了承ください。