

2018
11月

モーニング レッスンカレンダー



月	火	水	木	金
			1	2
			マスターズ 邑元	 ボディコンバット30 ナカジ
5	6	7	8	9
休館日	ウェーブ ストレッチ ナナエ	SH'BAM RICO	かんたん シェイプ 武藤	バイバイ メタボ教室 ユウカ
12	13	14	15	16
 ボディパンプ30 ひろよん	ビギナーズ 須藤	 ひらっちょ	休館日	IN-TRINITY イントリニティ ナカジ
19	20	21	22	23
アクア シェイプ 木下	健康体操 ナナエ	はじめて エアロ30 RICO	マスターズ 邑元	特別 営業 の 為 休 み
26	27	28	29	30
バイバイ メタボ教室 ひろよん	 須藤	ウェーブ ストレッチ ひらっちょ	はじめて エアロ30 武藤	 ボディアタック30 ユウカ

※フローストレッチ以外のレッスン時間は全て6:30~7:00となります。
 ※ご利用時間は、6:00~8:00までとなります。
 ※都合によりレッスン内容およびインストラクターが変更になる可能性がございます。予めご了承ください。