


2018
8月

モーニング レッスンカレンダー

VIO
KANAZAWA

月	火	水	木	金
		1	2	3
		 ひらっちょ	かんたん シェイプ 武藤	 ボディコンバット30 ナカジ
6	7	8	9	10
バイバイ メタボ教室 木下	 須藤	SH'BAM RICO	マスターズ 邑元	はじめて エアロ30 ユウカ
13	14	15	16	17
 ボディパンプ30 ひろよん	特別 営業 の 為 休 み	休 館 日	特別 営業 の 為 休 み	IN-TRINITY イントリニティ ナカジ
20	21	22	23	24
アクア シェイプ 木下	健康体操 ナナエ	ウェーブ ストレッチ ひらっちょ	バイバイ メタボ教室 武藤	 ボディアタック30 ユウカ
27	28	29	30	31
 ボディパンプ30 ひろよん	ビギナーズ 須藤	かんたん シェイプ RICO	マスターズ 邑元	はじめて エアロ30 ナカジ

- ※フローストレッチ以外のレッスン時間は全て6:30~7:00となります。
- ※ご利用時間は、6:00~8:00までとなります。
- ※都合によりレッスン内容およびインストラクターが変更になる可能性があります。予めご了承ください。